

Schnell
einfache
Mund-/N
ase
Masken
nähen





KOCHFESTEN STOFF
vorwaschen, bügeln und
mehrlagig auf ca 17cm Breite
falten.







Die Zuschnitte müssen nicht Millimeter genau sein.



Nachdem mehrerer Lagen Stoff auf eine Breite von 17 bis 18cm zugeschnitten wurden, nun den Stoff auf jeweils ca 20cm Länge zuschneiden. So spart ihr Zeit beim Zuschnitt. Kleine Differenzen sind innerhalb der Nahtzugabe von 1cm kein Problem.

Den Stoff dabei entweder mit eine Stecknadel fixieren oder einfach gut festhalten. Natürlich könnt ihr auch einzelne Rechtecke mit 17x20cm zuschneiden. Pro Maske werden 2 - 3 Rechtecke benötigt. Dies hängt davon ab, wie dicht euer Stoff gewebt ist.





Feste Baumwollstoffe eignen sich ebenso wie Leinen und Jeans. Testet die Lagen, ob man durchatmen kann.

Stoffe mit der bedruckten Seite aufeinander legen.



Die beiden gegenüberliegenden längeren Seiten mit 1cm Nahtzugabe nähen. Dies kannst du sowohl der Nähmaschine als auch von Hand mit einfachem Geradstich machen.

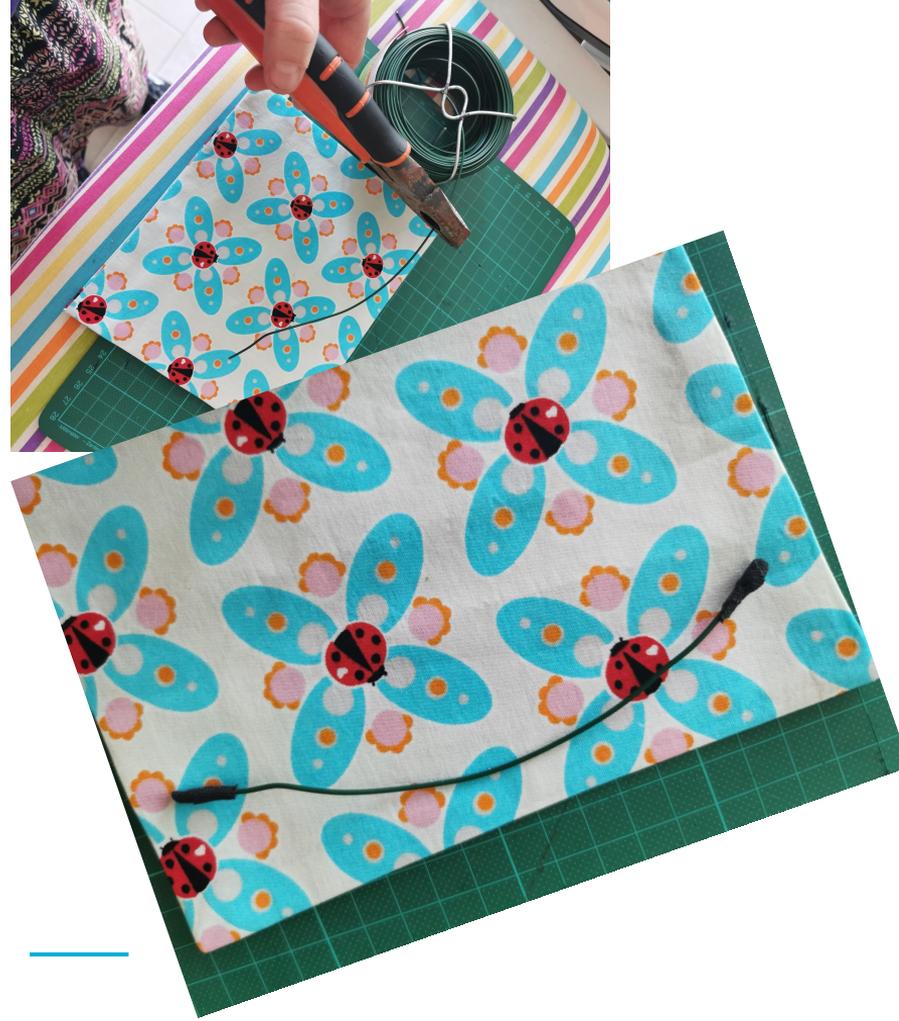
Tipp: arbeite direkt die einzelnen Schritte bei allen Stoffzuschnitten ab.

**zusammengenähte Rechtecke wenden, die
kurzen Seiten nach innen falten und bügeln.**



Gartendraht als Nasenbügel.

Draht oder ähnliches auf ca 16cm Länge für alle Masken zuschneiden und an den Enden einknicken oder abtappen.





An jeder Maske an 1 (!) Längsseite einen Tunnel von 1cm Breite nähen. In diesen wird danach der Draht eingeführt.

Gummibänder zuschneiden
je 2x 20cm - klein
je 2x 25cm - mittel
je 2x 30cm - gross
Die Enden des Gummibandes an
den kurzen Seiten oben und
unten zwischen die nach innen
gebügelt Nahtzugabe schieben
und feststeppen. Einfach ein paar
Mal darüber hin und
zurücknähen.
Wer mag, kann auch die gesamte
Seite schließen.



Nun längs drei ca 1,5cm tiefe Falten in den Stoff legen und ebenfalls am Rand nähen.



Selbstverständlich kann man auch direkt nach dem Draht einlegen, alle Arbeitsstücke in Falten legen und bügeln. Die Gesamtmaske ist nun ca 6cm breit. Hier werden die Falten ggbf. festgesteckt und erst danach das Gummiband eingeschoben und alles einmal am Rand genäht.

... Bügelfaule wählen die erste Variante.





**Die Maske ist nun fertig.
Herzlichen Glückwunsch!**

Bitte beachten:

Einfache Stoffmasken, egal ob 2- oder 3-lagig schützen NICHT vor Ansteckungen. Sie dienen ausschließlich als Schutz für das Umfeld vor Tröpfchen die sich z. B. beim Niesen bis zu 2m in der Umgebung verteilen. Wenn die Masken durchfeuchtet sind, sollten Sie gewechselt werden und regelmäßig bei mind. 60Grad gewaschen werden.





Viel Spass beim Nähen.

#flattenthecurve

#stayhealthy

@_follow_the_white_cat_